

月  
Mon

火  
Tue

水  
Wed

木  
Thu

金  
Fri

土  
Sat

:30

9:00

:30

10:00

:30

11:00

:30

12:00

:30

13:00

:30

14:00

:30

15:00

:30

16:00

:30

17:00

:30

18:00

:30

19:00





:30

20:00

:30

21:00

:30

	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
9:00						
10:00						ジュニア 9:30 ~ 10:30 キッズ 9:30 ~ 10:15
11:00	婦人 11:00 ~ 12:00 フリー 11:00 ~ 12:00	ベビー 11:00 ~ 11:40 フリー 11:00 ~ 12:00		ベビー 11:00 ~ 11:40 フリー 11:00 ~ 12:00	婦人 11:00 ~ 12:00 フリー 11:00 ~ 12:00	ジュニア 11:00 ~ 12:00 キッズ 11:00 ~ 11:45
13:00						
14:00						ジュニア 13:10 ~ 14:10
15:00		キッズ 14:30 ~ 15:15		キッズ 14:30 ~ 15:15		ジュニア 14:20 ~ 15:20
16:00	ジュニア 15:20 ~ 16:10	ジュニア 15:20 ~ 16:10	ジュニア 15:20 ~ 16:10	ジュニア 15:20 ~ 16:10	ジュニア 15:20 ~ 16:10	ジュニア 15:30 ~ 16:30
17:00	ジュニア 16:20 ~ 17:20	ジュニア 16:20 ~ 17:20	ジュニア 16:20 ~ 17:20	ジュニア 16:20 ~ 17:20	ジュニア 16:20 ~ 17:20	ジュニア 16:40 ~ 17:40
18:00	ジュニア 17:30 ~ 18:30	ジュニア 17:30 ~ 18:30	ジュニア 17:30 ~ 18:30	ジュニア 17:30 ~ 18:30	ジュニア 17:30 ~ 18:30	水泳部 18:00 ~ 19:00 成人 18:00 ~ 19:00
19:00	選手 18:30 ~	選手 18:30 ~ 20:00	選手 18:30 ~	選手 18:30 ~	選手 18:30 ~	
20:00		フリー 20:00 ~ 21:00		フリー 20:00 ~ 21:00		
21:00		水泳部 20:00 ~ 21:00 成人 20:00 ~ 21:00		フリー 20:00 ~ 21:00	フリー 20:00 ~ 21:00	