	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
:30						
9:00						ジュニア 8:50～9:50
:30						
10:00						ジュニア 10:10～11:10
:30						
11:00	ベビー 11:00～11:40 / 成人 11:00～12:00			ベビー 11:00～11:40 / 成人 11:00～12:00		
:30						キッズ 11:30～12:15 / ベビー 11:50～12:30
12:00						
:30						
13:00	フリー 12:30～14:00	フリー 12:30～14:00	フリー 12:30～14:00	フリー 12:30～14:00	フリー 12:30～14:00	
:30						
14:00						ジュニア 13:30～14:30
:30	キッズ 14:15～15:00		キッズ 14:15～15:00	キッズ 14:15～15:00		
15:00						
:30	ジュニア 15:10～16:10	ジュニア 15:10～16:10	ジュニア 15:10～16:10	ジュニア 15:10～16:10	ジュニア 15:10～16:10	ジュニア 15:00～16:00
16:00						
:30	ジュニア 16:10～17:10	ジュニア 16:10～17:10	ジュニア 16:10～17:10	ジュニア 16:10～17:10	ジュニア 16:10～17:10	ジュニア 16:10～17:10
17:00						
:30	ジュニア 17:20～18:20	ジュニア 17:20～18:20	ジュニア 17:20～18:20	ジュニア 17:20～18:20	ジュニア 17:20～18:20	ジュニア 17:20～18:20 / 育成 17:20～18:20
18:00						
:30	選手 18:30～	選手 18:30～	選手 18:30～	選手 18:30～	選手 18:30～	選手 18:30～
19:00						
:30		成人 20:00～21:00 / 育成 20:00～21:00			成人 20:00～21:00 / 育成 20:00～21:00	
20:00						
:30						
21:00						
:30						