

	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
:30						
9:00						ジュニア 8:50 ~ 9:50
:30						
10:00						ジュニア 10:10 ~ 11:10
:30						
11:00	ベビー 11:00 ~ 11:40	成人 11:00 ~ 12:00		ベビー 11:00 ~ 11:40	成人 11:00 ~ 12:00	ベビー 11:30 ~ 12:15
:30						キッズ 11:50 ~ 12:30
12:00						
:30						
13:00	フリー 12:30 ~ 14:00	フリー 12:30 ~ 14:00	フリー 12:30 ~ 14:00	フリー 12:30 ~ 14:00	フリー 12:30 ~ 14:00	
:30						
14:00						ジュニア 13:30 ~ 14:30
:30	キッズ 14:15 ~ 15:00		キッズ 14:15 ~ 15:00	キッズ 14:15 ~ 15:00		
15:00						
:30	ジュニア 15:10 ~ 16:10	ジュニア 15:10 ~ 16:10	ジュニア 15:10 ~ 16:10	ジュニア 15:10 ~ 16:10	ジュニア 15:10 ~ 16:10	ジュニア 15:00 ~ 16:00
16:00						
:30	ジュニア 16:10 ~ 17:10	ジュニア 16:10 ~ 17:10	ジュニア 16:10 ~ 17:10	ジュニア 16:10 ~ 17:10	ジュニア 16:10 ~ 17:10	ジュニア 16:10 ~ 17:10
17:00						
:30	ジュニア 17:20 ~ 18:20	ジュニア 17:20 ~ 18:20	ジュニア 17:20 ~ 18:20	ジュニア 17:20 ~ 18:20	ジュニア 17:20 ~ 18:20	ジュニア 17:20 ~ 18:20
18:00						育成 20:00 ~ 21:00
:30						
19:00	選手 18:30 ~	選手 18:30 ~	選手 18:30 ~	選手 18:30 ~	選手 18:30 ~	選手 18:30 ~
:30						
20:00		成人 20:00 ~ 21:00	育成 20:00 ~ 21:00		成人 20:00 ~ 21:00	育成 20:00 ~ 21:00
:30						
21:00						
:30						