

月
Mon

火
Tue

水
Wed

木
Thu

金
Fri

土
Sat

:30

9:00

:30

10:00

:30

11:00

:30

12:00

:30

13:00

:30

14:00

:30

15:00

:30

16:00

:30

17:00

:30

18:00

:30

19:00

:30

20:00

:30

21:00

:30

ベビー
11:00
~
11:40

成人
11:00 ~
12:00

ベビー
11:00
~
11:40

成人
11:00 ~
12:00

ベビー
11:00
~
11:40

キッズ
11:15
~
12:00

フリー
12:30 ~ 14:00

キッズ
14:15 ~ 15:00

キッズ
14:15 ~ 15:00

キッズ
14:15 ~ 15:00

ジュニア
15:10 ~ 16:10

ジュニア
15:00 ~ 16:00

ジュニア
16:10 ~ 17:10

ジュニア
17:20 ~ 18:20

ジュニア育成
17:20 ~ 18:20

選手
18:30 ~

成人
20:00
~
21:00

競技育成
20:00
~
21:00

成人
20:00
~
21:00

競技育成
20:00
~
21:00

