

月  
Mon

火  
Tue

水  
Wed

木  
Thu

金  
Fri

土  
Sat

:30

9:00

:30

10:00

:30

11:00

:30

12:00

:30

13:00

:30

14:00

:30

15:00

:30

16:00

:30

17:00

:30

18:00

:30

19:00

:30

20:00

:30

21:00

:30

ベビー  
11:00 ~ 11:40  
成人  
11:00 ~ 12:00

ベビー  
11:00 ~ 11:40  
成人  
11:00 ~ 12:00

ベビー  
11:00 ~ 11:40  
キッズ  
11:15 ~ 12:00

フリー  
12:30 ~ 14:00

フリー  
12:30 ~ 14:00

フリー  
12:30 ~ 14:00

フリー  
12:30 ~ 14:00

フリー  
12:30 ~ 14:00

キッズ  
14:15 ~ 15:00

キッズ  
14:15 ~ 15:00

キッズ  
14:15 ~ 15:00

ジュニア  
13:30 ~ 14:30

ジュニア  
15:10 ~ 16:10

ジュニア  
15:10 ~ 16:10

ジュニア  
15:10 ~ 16:10

ジュニア  
15:10 ~ 16:10

ジュニア  
15:10 ~ 16:10

ジュニア  
15:00 ~ 16:00

ジュニア  
16:10 ~ 17:10

ジュニア  
16:10 ~ 17:10

ジュニア  
16:10 ~ 17:10

ジュニア  
16:10 ~ 17:10

ジュニア  
16:10 ~ 17:10

ジュニア  
16:10 ~ 17:10

ジュニア  
17:20 ~ 18:20

ジュニア  
17:20 ~ 18:20

ジュニア  
17:20 ~ 18:20

ジュニア  
17:20 ~ 18:20

ジュニア  
17:20 ~ 18:20

ジュニア  
17:20 ~ 18:20  
ジュニア育成  
17:20 ~ 18:20

選手  
18:30 ~

選手  
18:30 ~  
成人  
20:00 ~ 21:00  
競技育成  
20:00 ~ 21:00

選手  
18:30 ~

選手  
18:30 ~  
成人  
20:00 ~ 21:00  
競技育成  
20:00 ~ 21:00

選手  
18:30 ~  
成人  
20:00 ~ 21:00  
競技育成  
20:00 ~ 21:00

選手  
18:30 ~

