

月
Mon

火
Tue

水
Wed

木
Thu

金
Fri

土
Sat

:30

9:00

:30

10:00

:30

11:00

:30

12:00

:30

13:00

:30

14:00

:30

15:00

:30

16:00

:30

17:00

:30

18:00

:30

19:00

:30

20:00

:30

21:00

:30

ベビー
11:00 ~
11:40

婦人水泳
11:00 ~
12:00



腰痛
水泳
10:00 ~
11:00

婦人
水泳
11:00 ~
12:00

ベビー
11:00 ~
11:40

らくらく
ウォーキング
11:00 ~
12:00

キッズ
11:15 ~
12:00

ベビー
11:00 ~
11:40

フリーコース
12:30 ~
2:00



フリー
コース
12:30 ~
2:00



フリーコース
12:30 ~
2:00

カトリック
幼稚園コース
1:30 ~
2:15

二本松幼稚園コース
2:00 ~ 2:45

土 1
9:30 ~
10:30

土 2
1:15 ~
2:15

土 3
2:45 ~
3:45

月 1
3:30 ~
4:30

キッズ
3:30 ~
4:15

水 1
3:30 ~
4:30

キッズ
2:30 ~
3:15

金 1
3:30 ~
4:30

土 4・チャレンジ
4:15 ~
5:15

月 2
4:30 ~
5:30

火 2
4:30 ~
5:30

水 2
4:30 ~
5:30

木 2
4:30 ~
5:30

金 2
4:30 ~
5:30

月 3
5:30 ~
6:30

火 3
5:30 ~
6:30

水 3
5:30 ~
6:30

木 3
5:30 ~
6:30

金 3
5:30 ~
6:30

選手
5:30 ~
8:00

選手
6:30 ~
9:00

選手
6:30 ~
8:00

フリー
コース
7:30 ~
9:00

選手
6:30 ~
9:00

選手
6:30 ~
9:00

選手
6:30 ~
8:00

フリー
コース
7:30 ~
9:00

成人
水泳
8:00 ~
9:00

成人
水泳
8:00 ~
9:00