

	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
:30						
9:00						ジュニア 8:50 ~ 9:50
:30						
10:00						ジュニア 10:10 ~ 11:10
:30						
11:00	ベビー 11:00 ~ 11:40	La 婦人 10:30 ~ 11:40	ストレッチ 11:00 ~ 12:00	La 婦人 10:30 ~ 11:40		マシン 10:45 ~ 13:15
:30		Lb 婦人 10:55 ~ 12:05	ベビー 11:00 ~ 11:40	Lb 婦人 10:55 ~ 12:05		ベビー 11:20 ~ 12:00
12:00		マシン 11:30 ~ 14:00		マシン 11:30 ~ 14:00		キッズ 11:20 ~ 12:05
:30						
13:00	ヘルシー 13:00 ~ 14:00	フリー 12:45 ~ 14:45	アクアビクス 13:00 ~ 14:00	フリー 12:45 ~ 14:45	アクアビクス 13:00 ~ 14:00	フリー 12:15 ~ 13:45
:30						
14:00						
:30						ジュニア 14:10 ~ 15:10
15:00						
:30	キッズ 15:15 ~ 16:00	ジュニア 15:15 ~ 16:15	キッズ 15:15 ~ 16:00	ジュニア 15:15 ~ 16:15	キッズ 15:15 ~ 16:00	ジュニア 15:15 ~ 16:15
16:00						
:30	ジュニア 16:20 ~ 17:20	ジュニア 16:20 ~ 17:20	ジュニア 16:20 ~ 17:20	ジュニア 16:20 ~ 17:20	ジュニア 16:20 ~ 17:20	ジュニア 16:20 ~ 17:20
17:00						
:30	ジュニア 17:30 ~ 18:30	ジュニア 17:30 ~ 18:30	ジュニア 17:30 ~ 18:30	ジュニア 17:30 ~ 18:30	ジュニア 17:30 ~ 18:30	泳力検定 コース 17:30 ~ 18:30
18:00						マスターズ 17:30 ~ 18:40
:30	選手 18:30 ~	選手 18:30 ~	選手 18:30 ~	選手 18:30 ~	選手 18:30 ~	選手 18:45 ~
19:00						
:30						
20:00			マスターズ 20:00 ~ 21:10	フリー 20:00 ~ 21:00		フリー 20:00 ~ 21:00
:30						
21:00						
:30						