スウィン大教スイミングスクール二本松　タイムスケジュール　　2020年4月～

	月			火			水			木			金			土		
	メインプール		リラクゼーションP	メインプール		リラクゼーションP	メインプール		リラクゼーションP	メインプール		リラクゼーションP	メインプール		リラクゼーションP	メインプール		リラクゼーションP
9:00																		
10:00																		
11:00	婦人水泳					ベビースイミング	腰痛水泳			婦人水泳		ベビースイミング	らくらくウォーキング			キッズ	ベビースイミング	
	11:00-12:00					11:00-11:40	11:00-12:00			11:00-12:00		11:00-11:40	11:00-12:00			11:15-12:00	11:00-11:40	
12:00																		
	フリーコース						フリーコース						フリーコース			土1		
13:00	12:30-14:00	ガイダンス					12:30-14:00	ガイダンス					12:30-14:00	ガイダンス		12:50-13:50		
		13:00-1320						カトリック幼稚園						13:00-1320				
14:00				二本松幼稚園				13:30-14:15								土2		
				14:00-14:45							キッズ					14:10-15:10		
15:00											2:30-3:15							
	月1	キッズ		火1			水1			木1			金1			土3		
16:00	3:20-4:20	3:20-4:05		3:20-4:20			3:20-4:20			3:20-4:20			3:20-4:20			15:30-16:30		
	月2			火2			水2			木2			金2			土4		
17:00	4:20-5:20			4:20-5:20			4:20-5:20			4:20-5:20			4:20-5:20			16:50-17:50		
	月3			火3			水3			木3			金3					
18:00	5:30-6:30			5:30-6:30			5:30-6:30			5:30-6:30			5:30-6:30					
19:00	選手	選手	フリーコース	選手	選手	フリーコース	選手	選手	フリーコース	選手	選手	フリーコース	選手	選手	フリーコース			
			19:00-21:00			19:00-21:00			19:00-21:00			19:00-21:00			19:00-21:00			
20:00		フリーコース			成人水泳			フリーコース			フリーコース			成人水泳				
		20:00-21:00			20:00-21:00			20:00-21:00			20:00-21:00			20:00-21:00				
21:00																		
22:00																		