

大宮東

受付開始

2月2日月

みんなが春を待ってる!

2/2月
a.m.10:30~
受付開始!

個性が花開く! **春短期**

スクールフロントまたはお電話・WEBにて受付中!

体験参加者特典

体験にご参加いただいた方に!

マックカード
1,000円分
プレゼント

※マックカードプレゼントは、お1人様1回限りです。
※マックカードのデザインは変更となる場合があります。

一般限定 **日曜**ならってみたいけん

イテオシ!



60分

プールデビューに最適!

初めての習い事で不安がある子、水が怖い子も大歓迎です! プールサイドまでお子様と一緒に観覧、記念撮影も出来ます!初めての小学生は水遊び、シャワー慣れ、顔付け練習などの体験を行います。

対象 **一般** 3歳~小学生 受講料 **一般** **無料ご招待**

コース	日程	時間	定員
日曜①	2/15日	a.m. 11:00~12:00	各日 25名
日曜②	3/29日		

当日の流れ

- a.m.11:00 集合・出欠確認
- a.m.11:05 プールサイドへ移動・体操
- a.m.11:10 シャワーを浴びてプールレッスン開始
- a.m.11:45 プールレッスン終了・保護者への引き渡し
- a.m.11:50 保護者説明会

一般限定 **土曜**ならってみたいけん



60分

未就学児限定の水慣れ体験です。

体験のお子様だけのクラスで体験を行います。会員と同じ時間帯ですので、スクールの雰囲気もご覧いただけます。

対象 **一般** 3歳~未就学児 受講料 **一般** **無料ご招待**

コース	日程	時間	定員
土曜①	2/14土	a.m. 10:30~11:30	各日 5名
土曜②	2/21土		
土曜③	3/ 7土		
土曜④	3/14土		
土曜⑤	3/28土		

当日の流れ

- a.m.10:30 集合・出欠確認・体操
- a.m.10:35 シャワーを浴びてプールレッスン開始
- a.m.11:10 プールレッスン終了・保護者への引き渡し
- a.m.11:15 保護者説明会

一般限定 **選べるスクール体験** **2回体験!**

お子様の体調や予定に合わせて日程を選択、変更ができて、スクールの雰囲気を体験できるのが最大の魅力です。
2回まで無料で体験できるのでお得です!

対象 **一般** 3歳~小学生・中学生 受講料 **一般** **無料ご招待**

2026年2月 対象日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

2026年3月 対象日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

体験日を除く 期間内 2日間 お選びください

コース	日程	時間	定員
2月期	2/2月~2/28土	各コースの 時間内	各時間 3名
3月期	3/2月~3/28土		

ジュニアコース 通常クラスの時間でお好きな日程で体験OK! 25段階カリキュラムの級認定をおこないます。

対象 **一般** 3歳~小・中学生

時間 月~金曜日
① p.m.3:20~4:05
② p.m.4:20~5:20
③ p.m.5:30~6:30

土曜日
① a.m. 9:00~10:00
② a.m.10:30~11:30
③ p.m. 2:50~ 3:50
④ p.m. 4:10~ 5:10

45-60分

キッズコース 未就学児限定! 予定や体調に合わせて練習することができます。

対象 **一般** 3歳~未就学児

時間 火~金曜日
p.m.3:20~4:05
木曜日
p.m.5:30~6:15

45分

ベビーコース 赤ちゃんにとってプールは最高の遊び場、身体活動の場です。親子で笑顔あふれる時間をお過ごしください。

対象 **一般** 6カ月~4歳未満の子と親

時間 月・水曜日
a.m.10:30~11:10
土曜日
a.m.11:50~12:30

40分

※受講料の区分・・・紹介(会員から紹介された方)・関連園(関連幼稚園の方) ※本チラシの価格は全て税込価格です。

蓮

田

受付開始

2月2日月



みんなが君を待ってる!

2/2月
a.m.10:30~
受付開始!

個性が花開く! **春短期**

スクールフロントまたはお電話・WEBにて受付中!

スクールバス運行中!!

▶蓮田方面 ▶白岡方面 ▶伊奈方面
往復/660円 片道/330円

3日間コースのみ利用可能!

ご利用は6歳から

※バスをご希望の方は、各コース7日前までにお申し込みください。

一般限定 **ならってみたいけんコース**

一般の方限定で行う体験会です。土曜日と日曜日、ご都合に合わせて参加できます。プールデビューの方、泳げるようになりたい方、お友達と一緒に参加したい方など大歓迎。「プールって、楽しいな」と、ぜひ体感してみてもいい。

ならってみたいけん 土曜

コース	日程	時間	定員
土曜①	2/14±	a.m.11:15~12:15	各5名 (未就学児)
土曜②	2/21±		
土曜③	3/7±		
土曜④	3/28±		

ならってみたいけん 日曜

コース	日程	時間	定員
日曜①	2/15日	a.m.9:30~10:30	各10名 (未就学児)
日曜②	3/29日	a.m.11:00~12:00	各10名 (小学生)

学年ごとにクラス編成をいたします。担当から事前にご連絡をしますので、ご不明な点はお気軽にご相談下さい。

スクールバスの運行はありません

一般限定 **3日間コース**

進級を目的に行うコースです!

対象 **会員** 25級~0級
一般 3歳~中学生

受講料 **会員** 6,050円
一般 7,150円 [LINE・家族 関連] 6,600円

コース	日程	時間	定員
3A	3/27金・29日・30月	a.m. 9:00~10:30	各日 120名
3B	4/1水~3金		

一般限定 **スクール体験コース**

会員の皆さんが参加している授業を体験できるコースです。ご都合や予定に合わせて自由に日程を決められます。

※期間内で1回のみの実施となります。 [スクールバスの運行はありません]

コース	日程	時間	定員
2月期	2/2月~28±	各コースの 時間内	各時間 3名
3月期	3/2月~28±		

休館日を除く期間内(同月内)で体験回数を1回か2回お選びください

2・3月期の料金

受講料 **一般** 0円

ジュニアコース お好きな日程で体験ができます。25段階カリキュラムによる級の認定を行います。

対象 **一般** 3歳~小・中学生

時間 月~金 土曜日

① p.m.3:15~4:15 ② a.m.10:10~11:10
③ p.m.4:20~5:20 ④ p.m.2:10~3:10 ⑤ p.m.3:15~4:15
⑥ p.m.5:30~6:30 ⑦ p.m.4:20~5:20

キッズコース 未就学児限定! 同年代のお子様と無理なく楽しく体験ができます。

対象 **一般** 3歳~6歳(未就学児)

時間 月~金 水・金 土曜日

p.m.3:15~4:00 p.m.5:40~6:25 a.m.11:20~12:05

ベビーコース 親子で笑顔になれる瞬間を体験してみたい!

対象 **一般** 6か月~4歳未満

時間 月・水 土曜日

a.m.11:00~11:40 a.m.11:20~12:00

蓮田校イベントのお知らせ

MAHCHIE DAY

プール de ちょこっとマルシェ

■期日:3/20金 10:00~14:30

どなたでもお越しください!

イベントの詳細は同封された要項をご覧ください。



みんなが春を待ってる!

2/2月
a.m.11:00~
受付開始!

個性が花開く!

春の体験教室

スクールフロントまたはお電話・WEBにて受付中!

いつでも
プール見学が
できます!

ご希望の日時をスクールまで
ご連絡ください

体験後の入会特典

体験各コースは全て無料!!
まずは気軽に体験してみてください!
夏のプール授業やレジャーに向けて、
今から始めようスイミング!!
大チャンス!!ご入会のお子様には
キャラクターゴーグルプレゼント!
※ゴーグルのプレゼントは1回のみとさせていただきます。



先生たちのイチオシ! 初めの子、泳げない子、水がこわい子大歓迎!

対象 一般 3歳~小学生 受講料 一般 0円

一般限定 土曜・平日ならってみたいけん

入会前のお試しにぴったりの体験コース!
土曜は人気時間帯(p.m.1:15~2:15)で、
平日は火曜・木曜のp.m.3:20~4:20にて
体験を行い、ジュニアコースの雰囲気
を感じることができます。

時間 各月の土曜日 a.m.8:50~9:50 各日の火・木 p.m.3:20~4:20 定員 各日 5名

体験当日の流れ

- ①先生と一緒にプールサイドへ(開始5分前)
- ②準備体操・シャワーへ(0分~)
- ③プールにて練習(5分~)
- ④シャワー・サウナへ(45分~)
- ⑤担当の先生とお話(50分~)

一般限定 日曜・祝日ならってみたいけん

兄弟と一緒に体験できるコースです!
保護者の方もお子様と一緒に参加
できる特別な体験コースです!
プールサイドで観覧できるため、
お子様も安心して楽しめます♪

時間 各月の日曜 a.m.9:00~10:00 定員 各日 10名

体験当日の流れ

- ①ギャラリーにて先生の自己紹介・体験内容の説明(開始5分前)
- ②保護者の方と一緒にプールサイドへ(0分~)
- ③準備体操・シャワーへ(5分~)
- ④プールにて練習(10分~)
- ⑤シャワー・サウナへ(45分~)
- ⑥担当の先生とお話(50分~)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ 平日ならってみたいけん p.m.3:20~4:20
 ■ 土曜ならってみたいけん a.m.8:50~9:50
 ■ 日曜・祝日ならってみたいけん a.m.9:00~10:00

一般限定 スクールインコース

会員の方と一緒にスイミングを体験できます。
ご都合の良い日を1日お選びください。

体験日を除く期間内 1日1回お選びください

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

ベビーコースがサブスクにリニューアルしました!!

①定額制になり月内に何回でもレッスンに参加できます
②ベビーイベントに参加できます
③親会の方の特別紹介制度がごさいます

ベビーコース
親子で笑顔になれる瞬間をぜひ体験してみてください!!

対象 一般 生後6か月~4歳未満

時間 木曜日 a.m.11:00~11:40 土曜日 a.m.11:20~12:00 40分

ジュニアコース

通常クラスの時間でお好きな日程で体験できます。25段階カリキュラムの級認定を行います。

対象 一般 3歳~小・中学生 60分

時間 月~金 2月期 2/2月~28日 3月期 3/2月~28日

コース	日程	時間	定員
2月期	2/2月~28日	各コースの時間内(期間内で1日選択)	各時間5名
3月期	3/2月~28日		

キッズコース

幼児はキッズコースがオススメ!!
同じ年代のお子様と一緒にのクラスなので安心です。
予定や体調に合わせて練習できます。
やさしい先生が待ってます!!

対象 一般 3歳~6歳(未就学児) 45分

時間 月~金 2月期 2/3:20~4:20 3月期 3/3:20~4:20 土曜日 2月期 2/10:00~11:00 3月期 3/10:00~11:00 火・木 2月期 2/3:20~4:05 3月期 3/3:20~4:05 土曜日 2月期 2/11:15~12:00 3月期 3/11:15~12:00

※その他、成人の方向けの[成人指導付きコース]・[フリーコース]などもございます。

一般限定 幼児限定! あそんでみたいけん

プールの中でも外でも水着のまま遊べる!
そんな時間で!ゲームやすべり台もあるよ!
みんなで楽しんじゃおう!

日程 3/8日 時間 a.m.9:00~10:00 定員 20名 対象 3歳~未就学児 受講料 一般 0円



一般限定 会員限定 ベビー日曜体験

親子で新体験!!温かいプールで楽しくスキンシップ☆
特別な空間を楽しみましょう!

日程 3/8日・4/19日・5/17日 時間 a.m.10:30~11:30 定員 15名 対象 会員 一般 受講料 0円



NIHONMATSU ミニプールフェス

プールフェスではスクール館内や駐車場にて
キッチンカー・ミニマルシェ開催!!
もちろんプールでも遊べます!!
ご家族やお友達と一緒に気軽にお越しください!!

日程 5/10日 時間 a.m.10:00~12:00 対象 会員 一般 受講料 0円



みんなが春を待ってる！
2/2月 a.m.10:00~ 受付開始！

個性が花開く！春の体験&短期教室

スクールフロントまたはお電話・WEBにて受付中！

体験人気 NO.1

初めての子、泳げない子、水がこわい子大歓迎!!!
幼児・小学生低学年に **大人気！** ならってみたいけん

対象 一般 3歳~小学生 受講料 一般 1,100円 [紹介・関連園] 0円

保護者の方がプールサイドで見学できる時間があります(日曜日限定)。そのため、お子様も安心！



一般限定 日曜ならってみたいけん

おすすめポイント！

- ・日曜日は体験の方のみのプール利用ができる
- ・保護者の方もプールサイドで参観ができる
- ・写真撮影・動画撮影もできます

point



一般限定 土曜ならってみたいけん

おすすめポイント！

- ・1クラス最大5名までの少人数制実施
- ・兄弟・お友達と同じクラスでできます
- ・写真撮影・動画撮影もできます

point

ジュニア・キッズコース

対象 3歳~12歳

コース	日程	時間	定員
日曜①	2/15日	9:00~10:00	各日10名
日曜②	2/22日		
日曜③	3/29日		
日曜④	4/ 5日		
日曜⑤	4/26日		
日曜⑥	5/17日		

60分間

当日の流れ

- ・8:55~ プールサイド集合&出欠確認
- ・9:00~ 体操
- ・9:25~ シャワー&プールレッスン
- ・9:50~ シャワー・サウナ
- ・終了 保護者へ引き渡し

ベビーコース

対象 6か月~4歳未満

コース	日程	時間	定員
日曜①	2/15日	11:00~11:40	各日5名
日曜②	2/22日		
日曜③	3/29日		
日曜④	4/ 5日		
日曜⑤	4/26日		
日曜⑥	5/17日		

40分間

当日の流れ

- ・10:55~ プール集合・シャワー
- ・11:00~ 出欠確認
- ・11:05~ プールレッスン
- ・11:50~ シャワー・サウナ

一般限定 土曜ならってみたいけん

対象 3歳~6歳(未就学児)

コース	日程	時間	定員
土曜①	2/14土	11:15~12:00	各日5名
土曜②	2/21土		
土曜③	3/ 7土		
土曜④	3/21土		
土曜⑤	4/ 4土		
土曜⑥	4/25土		
土曜⑦	5/16土	45分間	各日5名
土曜⑧	5/23土		

当日の流れ

- ・11:05~ プールサイド集合&出欠確認
- ・11:15~ 体操
- ・11:20~ シャワー&プールレッスン
- ・11:50~ シャワー・サウナ
- ・終了 保護者へ引き渡し

一般限定 1回無料体験コース

会員の方と一緒にレッスンする事が出来ます。保護者の方からもスケジュールが組みやすいと好評をいただいているお得なコースです。

受講料 0円

体験日を除く期間内 ■で1日お選びください

コース	日程	時間	定員
2月期	2/2月~28土	各コースの時間内	各日各時間5名
3月期	3/2月~28土		
4月期	4/1水~28火		
5月期	5/1金~28木		

2026年2月 対象日

日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	31

2026年3月 対象日

日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

2026年4月 対象日

日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30	31

2026年5月 対象日

日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31	

ジュニアコース

ジュニアコースでは25段階カリキュラムに沿ってレッスンをを行います。スモールステップで少しずつ成功体験をすることでお子さまのやる気を引き出す段階指導を行っています。

対象 一般 3歳~12歳

月~金	土曜日
① 15:10~16:10	① 9:30~10:30
② 16:10~17:10	② 10:30~11:30
③ 17:20~18:20	③ 11:30~12:30

60分間

キッズコース

未就学児限定のコースで、同年代のお子さまと練習できるクラスです。水慣れを中心に、ステップアップを目指していきます。ゆっくりと上達を目指したい方はこちらがおすすめです。

対象 一般 3~6歳(未就学児)

月・水・木	土曜日
14:15~15:00	11:15~12:00

45分間

ベビーコース

親子で笑顔になれる時間をぜひ体験してみてください。

対象 一般 6ヶ月~4歳未満

月・木・土
11:00~11:40

40分間

※4月より土曜日の授業時間が変更となります。土 8:50~ 土 10:10~ 土 11:30~12:15

郡

山

受付開始

2月2日月



みんなが君を待ってる!

2/2月
11:00~
受付開始!

個性が花開く!

春の体験教室

スクールフロントまたはお電話・WEBにて受付中!

体験特典!

体験をお申し込みされた一般のお子様には
キャラクターゴーグルプレゼント!

3種類から選べる
ポケットモンスター
ワロリ
シャモロール

※ゴーグルプレゼントは、いずれかお1人様1回限りとさせていただきます。
※プレゼントされた方の体験キャンセルはできません。

体験人気 NO.1

初めての子、泳げない子、水がこわい子大歓迎!!!

幼児・小学生低学年に **大人気!** ならってみたいけん

保護者の方がプールサイドで見学できる時間が
あります(日曜日限定)。そのため、お子様も安心!

対象 一般 3歳~小学生
0歳6か月~3歳

受講料 紹介・関連園 **無料ご招待** 一般 **1,100円**

無料ご招待

一般限定 日曜 ならってみたいけん

おすすめポイント!

- ・日曜日は体験の方のみのプール利用ができる
- ・保護者の方もプールサイドで参観ができる
- ・写真撮影・動画撮影もできます

60分間

コース	日程	時間	定員
日曜A	2/22(日)	9:30~ 10:30	各日 10名
日曜B	3/15(日)		
日曜C	3/29(日)		
日曜D	4/5(日)		
日曜E	4/19(日)		
日曜F	5/24(日)		

一般限定 土曜 ならってみたいけん

おすすめポイント!

- ・体験のお子さまのみでクラス編成
- ・通常授業のお子さまと同じ時間帯で実施
- ・通常授業の雰囲気を感じることができます

60分間

コース	日程	時間	定員
土曜A	2/28(土)	11:30~ 12:30	各日 10名
土曜B	3/21(土)		
土曜C	4/18(土)		
土曜D	5/23(土)		
土曜E			

一般限定 平日 ならってみたいけん

おすすめポイント!

- ・春休み期間限定開催
- ・保護者の方もプールサイドで参観ができる
- ・写真撮影・動画撮影もできます

60分間

コース	日程	時間	定員
平日A	3/23(月)	14:00~ 15:00	各日 10名
平日B	3/25(水)		
平日C	3/27(金)		
平日D	4/1(水)		
平日E	4/3(金)		

ベビー 日曜 ならってみたいけん

おすすめポイント!

- ・会員の方も参加できる
- ・日曜日だからお父さんも参加できる
- ・プール内で写真撮影もできます

40分間

コース	日程	時間	定員
ベビー①	3/29(日)	11:00~ 11:40	各日 15名
ベビー②	5/24(日)		

授業45分+保護者説明15分の60分! 当日の流れ 開始10分前 集合&出欠確認 ▶ 0分~ 体操 ▶ 5分~ 館内案内&シャワー ▶ 10分~ プールレッスン ▶ 45分~ シャワー・サウナ後、表彰式

一般限定 1回無料体験 (全プログラム)

無料で1回、会員の方と一緒に
レッスンをすることができます。
保護者の方もスケジュールが組みやすいと好評を
頂いているお得な体験です。まずはご連絡ください。

受講料 0円

体験日を除く期間内 ■ で2日間お選びください

2026年2月 対象日

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026年3月 対象日

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2026年4月 対象日

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2026年5月 対象日

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ジュニアコース

ジュニアコースでは25段階カリキュラムに沿ってレッスンを行って行きます。
スモールステップで少しずつ成功体験をすることでお子さまのやる気を引き出す段階指導を行っています。

50-60分間

対象 一般 3歳~中学生

時間 月~金 15:20~16:10 16:20~17:20 17:30~18:30
土曜日 8:45~9:45 13:50~14:50 10:10~11:10 15:00~16:00 11:30~12:30 16:10~17:10

キッズコース

キッズコースは、園児のみの同年代を中心としたクラスとなります。水慣れを中心に行いステップアップを目指していきます。ゆっくりと上達を目指したい方はコチラになります。

45分間

対象 一般 3~6歳(未就学児)

時間 火・木 14:30~15:15 土 8:45~9:30 11:30~12:15

ベビーコース

お子様が一番リラックスできるプール内でのふれあいタイム。同世代の方ともお話しができ心からほっこり。水温32℃・室温35℃のあったかい空間で親子のスキンシップをとりましょう。

40分間

対象 一般 0歳6ヶ月~3歳

時間 毎週火・木曜日 11:00~11:40

※受講料の区分... LINE(LINEお友だち登録の方)・紹介(会員から紹介された方)・関連園(関連幼稚園の方) ※本チラシの価格は全て税込価格です。

いわき

受付開始

2月2日月



みんなが春を
待ってる!

2/2月
p.m.12:00~
受付開始!

個性が
花開く!

春短期

スクールフロントまたはお電話・WEBにて受付中!

スクールバス運行中!!

▶ 郡ヶ丘・中央台方面 ▶ 内部・対開方面
▶ 神谷・西蔵方面 ▶ 平・赤井・平塚方面

4日間AB・パッチ短期AB・
スクールインジュニアコースのみ
運行いたします。

ご利用は6歳から

※バスをご希望の方は、各コース10日前までにお申し込みください。

一般限定

スクールインコース

予定や体調に合わせて2回練習することができます。

受講料 一般 **2,750円** [LINE・紹介] **1,650円** 入会時は、春短期の特典が適用となります。

コース	日程	時間	定員
2月期	2/2月~28日	各コースの 時間内	各時間 5名
3月期	3/2月~28日		
4月期	4/1日~28日		
5月期	5/1日~28日		

下記カレンダーの期間内 2日間お選びください。※原則同月内とさせていただきます

2026年2月対象日

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

2026年3月対象日

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

2026年4月対象日

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

2026年5月対象日

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----

ジュニアコース

お子様の予定や体調に合わせて、お好きな日程を2回選んで練習できます。

対象 一般 **3歳~小中学生**

時間 月・金 ① p.m.3:15~4:15
② p.m.4:20~5:20
③ p.m.5:30~6:30
土 ① a.m.8:45~9:45
② a.m.10:00~11:00
③ p.m.1:55~2:55
④ p.m.3:15~4:15

キッズ&親子コース

幼児のみなさんはキッズコースがおススメ! 予定や体調に合わせて練習できます。

このコースをお申し込みの方は、親子コースも体験(1回)できます。

対象 一般 **3歳~6歳**

時間 土/a.m.11:15~12:00

成人コース

泳げなくても大丈夫! 初心者から上級者まで丁寧に指導します!

対象 一般 **18歳以上の方**

時間 月・木/a.m.11:00~12:00
火・金/p.m.8:00~9:00

らくらくウォーキングコース

女性限定!音楽に合わせて、歌って踊って楽しくエクササイズ!

対象 一般 **18歳以上の成人女性の方**

時間 金/a.m.11:00~12:00

各種コースの練習時間にて参加受付!

一般限定

ならってみたいけん 春ver.

楽しい先生とスイミングたいけんしてみませんか?!

受講料 一般 **1,100円** 対象 一般 **3歳~小学校低学年**

60分

コース	日程	時間	定員
2月期	2/14日・15日	写真撮影・動画撮影もできます。 土曜日 a.m.11:15~12:15 日曜日 a.m.9:00~10:00	土曜日 5名
3月期	3/14日・29日		日曜日 20名
4月期	4/18日・19日		
5月期	5/23日・24日		

ならってみたいけんベビー

初めてのお水デビュー応援! パパママとベビースイミング体験会

受講料 一般 **1,100円** 対象 一般 **生後6ヵ月~4歳未満と保護者**

日程	時間	定員
2/15日・3/29日	a.m.10:15~11:15	10名

あそんでみたいけん

あそんでいるうちにできるがふえる

受講料 一般 **1,100円** 対象 一般 **3歳~小学校低学年**

日程	時間	定員
3/29日・5/24日	a.m.11:30~p.m.12:30	50名

小学生

初心者短期コース

水慣れ・パタ足・クロールどこまでできるかな? 新1年生におすすめのコースです!

受講料 一般 **3,300円** [LINE] **2,200円**
[紹介] **2,200円**

対象 一般 **小学生**

日程	時間	定員
3/25日~27日	p.m.1:30~2:30	各20名

いわきキッズコース

お子様の泳力に合わせて、少人数制でプロが指導いたします!

受講料 一般 **3,300円** [LINE] **2,200円**
[紹介] **2,200円**

対象 一般 **未就学児**
会員 **キッズコース在籍者**

一般限定 **会員限定**

4日間短期コース

楽しく・正しく・短期間! 友達と楽しくレベルアップ!

受講料 一般 **7,865円** [紹介・開通] **7,315円** 会員 **6,600円**

対象 一般 **3歳~小・中学生(水慣れ~4泳法完泳まで)**
会員 **3歳~小・中学生(25級~上級まで)**

75分

コース	日程	時間	定員
4日間A	3/24日~27日	a.m.10:30~11:45	100名
4日間B	3/31日~4/3日		50名

一般限定 **会員限定**

パッチ短期コース

泳力向上!スクール現在級合格!パッチテスト合格! 一石三鳥のよきコース!

受講料 一般 **7,865円** [紹介・開通] **7,315円** 会員 **6,600円**

対象 一般 **クロール、背泳ぎ、平泳ぎ25m以上泳げる方** 会員 **12級以上**

75分

コース	日程	時間	定員
パッチA	3/24日~27日	a.m.9:00~10:15	100名
パッチB	3/31日~4/3日	a.m.10:30~11:45	50名

一般限定 **会員限定**

スイムトレーニングコース

本格的な競泳レッスン!飛込み練習。ターン練習。大会に出るためのステップアップ!

受講料 一般 **7,865円** [紹介・開通] **7,315円** 会員 **6,600円**

対象 一般 **会員** **小学生**

75分

日程	時間	定員
3/31日~4/3日	a.m.9:00~10:15	100名

※受講料の区分... 紹介(会員から紹介された方)・開通(開通幼稚園の方) ※本チラシの価格は全て税込価格です。

小名浜

受付開始

2月2日(月)



みんなが春を待ってる!

2/2月
a.m.10:00~
受付開始!

個性が花開く! 春短期

スクールフロントまたはお電話・WEBにて受付中!

スクールバス運行中!!
▶泉方面 ▶湯本方面
▶小名浜方面
4日間&バッチテストコースのみ運行
ご利用は6歳から

※申込期にバッチテストコースを設定していますので、ご希望の方はお早めにお申し込みください。コース・曜日・時間によってはご利用できない場合もあり、必ず事前にご確認ください。

スイミングのプールでお友達と一緒に遊びませんか?

園児限定! プールフェス 参加費無料

3/22日 a.m.10:30~11:30

対象 未就学児限定(新一年生も可) 会員の方も参加できます!
ミニ緑日(ヨリヨリやわなげ)も用意しています! 是非、遊びに来てね★

イチオシ! 一般限定 **ならってみたいけん**

初めての子、水がこわい子大歓迎!

対象 一般 3歳~小学生 受講料 **1,100円** **60分**

イチオシポイント

- ①みんな初めてなので安心!
- ②保護者の方へ館内案内・説明会を行います!
- ③普段は出来ない、写真撮影タイムがあります!

日程	時間 / 定員
2月期 2/15日・2/21日	にちよう a.m. 9:00~10:00 各日20名
3月期 3/7日・3/22日・3/29日	
4月期 4/11日・4/19日	どよう a.m. 11:30~12:30 各日5名
5月期 5/16日・5/17日・5/23日	



2/15日・3/29日
a.m.10:30~11:30

ベビーコース わくわく体験会

季節の工作、写真撮影タイムなどもあります!

対象 6か月~4歳未満 会員の方も参加できます! 参加費無料

スクールインコース

ご予約や体調に合わせて体験することができる! 通常授業の雰囲気を感じることができる!

対象コース 全プログラム
受講料 **2,750円** [紹介・関連LINE] **1,650円**

2026年2月対象日
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

2026年3月対象日
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

2026年4月対象日
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30

2026年5月対象日
日 月 火 水 木 金 土
1 2 3 4 5 6 7
8 9 10 11 12 13 14
15 16 17 18 19 20 21
22 23 24 25 26 27 28
29 30 31

休館日を除く からお好きな日を2日間お選びください!

ジュニアコース 60分
25段階のカリキュラムに沿ってレッスンをします。毎月4週目には進級テストも実施!
対象 3歳~中学生 定員 各時間 5名

キッズコース 45分
45分授業で未就学児限定のクラスです。進級テストはなく、水慣れからじっくり上達を目指します!
対象 3歳~6歳未満(未就学児) 定員 各時間 5名
時間 月・木 p.m.2:40~3:25 土曜日 a.m.11:15~12:00

ベビーコース 40分
パパやママはもちろん、おじいちゃん、おばあちゃんとも入れます! ベビーちゃんでも泳げるようになります!
対象 6か月~4歳未満 定員 各時間 5組
時間 水曜日 a.m.11:00~11:40 土曜日 a.m.11:30~12:10

親子コース 45分
専用カリキュラムを使い、スタッフがママやパパに指導ポイントを伝え、親子で楽しみながら練習しています。
対象 3歳~小学生 定員 5組
時間 土曜日 a.m.11:15~12:00

成人向けコース
●成人コース(指導付)
●5く5くコース(女性限定)
●フリーコース
3つの中から選べます。各コースの時間帯はスクールへお問い合わせください。

4日間&バッチテストコース

進級を目標にじっくり練習! 白帽子~上級は最終日にバッチテストを行います。

受講料 会員 **6,600円** 一般 **7,865円** [紹介・関連LINE] **7,315円** **75分**

4日間コース 対象 会員 25級~13級 一般 水慣れ~クロール

バッチテストコース 対象 会員 12級~0級 一般 クロール25m完泳できる

コース	日程	時間	定員
4日間バッチA	3/24日~27日	a.m. 9:00~10:15	各日80名
4日間バッチB	3/31日~4/3日		スクールバス利用可能!!

※受講料の区分... 紹介(会員から紹介された方)・関連園(関連幼稚園の方)・LINE(LINEお友だち登録の方) ※本チラシの価格は全て税込価格です。