

大宮東

受付開始

11月1日(土)



気持ちいいぞ!

※年間を通した定期的レッスンの大切なひとつとして冬の体験会へのご参加をお待ちしております。

適温だからぽっかぽか♪

冬の体験会

11月1日(土) 12時00分～受付開始!

対象コース受講のお子様は豪華プレゼントがもらえる!

3日間①&パッチ①
コース受講の方は
お菓子の入った
クリスマスブーツ!

※イラストはイメージです

3日間②&パッチ②
コース受講の方は
お菓子の入った
お年玉福袋!

※イラストはイメージです

スクールバス運行中!!

▶ 東武・東武東上線・東武東上線・東武東上線
▶ 東武東上線・東武東上線・東武東上線

3日間進級・パッチテスト対象コースのみ運行致します。

※バスをご希望の方は、各コース10日前までに申し込みください。※規定金(パッチテスト)のバス運行はございません。

一般限定

日曜ならってみたいけん

プールデビューならこれ! プールサイド観覧もあり、お子様の写真撮影も可能となっております。はじめてのお子様は水遊び、シャワー慣れ、顔付け練習などから体験をおこないます。

対象 一般 3歳～小学生 受講料 無料ご招待

45分間

コース	日程	時間	定員
日曜①	11/23①	a.m.10:00～10:45	各日 25名
日曜②	12/14②		
日曜③	1/18③		

体験後は施設内でミニ縁日(遊べるエリア)開放♪

一般限定

選べるスクール体験

お子様の体調や予定に合わせて日程を選択、変更ができて、スクールの雰囲気も体験できるのが最大の魅力です。2回まで無料で体験できるのでお得です!

対象 一般 3歳～小学生 受講料 2回まで 無料ご招待

2回体験

休館日を除く期間内 2日間お選びください。

2025年11月 対象日

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

2025年12月 対象日

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

2026年1月 対象日

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30

コース	日程	時間	定員
11月期	11/1①～28⑤	各コースの 時間内	各時間 3名
12月期	12/1①～27⑤		
1月期	1/5①～1/28⑤		

通常クラスの時間でお好きな日程で体験OK!
25段階カリキュラムの級認定をおこないます。

会員限定 一般限定

3日間進級コース

進級にむけて3日間の集中レッスン。
次のステップに向けて全力でサポートいたします!

対象 会員 一般 25級～6級

受講料 会員 6,050円 一般 7,150円 [紹介・開館] 6,600円

スクールバス
運行中!!

コース	日程	時間	定員
3日間①	12/25①・26②・28③	a.m. 8:30～10:00	各日 50名
3日間②	1/5①～7③		

一般限定

土曜ならってみたいけん

未就学児限定の水慣れ体験です。体験のお子様のみのクラスで体験を行います。会員と同じ時間帯です。スクールの雰囲気もご覧いただけます。

対象 一般 未就学児 受講料 無料ご招待

45分間

コース	日程	時間	定員
土曜①	11/15①	a.m.10:30～11:15	各日 5名
土曜②	11/22②		
土曜③	12/6③		
土曜④	12/20④		
土曜⑤	1/17⑤		
土曜⑥	1/24⑥		

一般限定

ジュニアコース

通常クラスの時間でお好きな日程で体験OK!
25段階カリキュラムの級認定をおこないます。

対象 一般 3歳～小・中学生

45分間

コース	日程	時間	定員
月～金曜日	1 p.m.3:20～4:05 2 p.m.4:20～5:20 3 p.m.5:30～6:30	土曜日 1 a.m. 9:00～10:00 2 a.m.10:30～11:30 3 p.m. 2:50～3:50 4 p.m. 4:10～5:10	各時間 3名
土曜日	1 a.m. 9:00～10:00 2 a.m.10:30～11:30 3 p.m. 2:50～3:50 4 p.m. 4:10～5:10		

キッズコース

未就学児限定!
予定や体調に合わせて練習することが出来ます。

対象 一般 3歳～小・中学生

時間 火～金曜日
p.m.3:20～4:05
木曜日
p.m.5:30～6:15

45分間

ベビーコース

赤ちゃんにとってプールは最高の遊び場、身体活動の場です。親子で笑顔あふれる時間をお過ごしください。

対象 一般 6ヵ月～4歳未満の子と親

時間 月・水曜日
a.m.10:30～11:10
土曜日
a.m.11:50～12:30

40分間

会員限定 一般限定

パッチ&進級コース

パッチテストの受験級に応じた練習とスクール級進級に向けた練習をおこないます。
ともに合格できるように全力でサポートします。

対象 会員 一般 12級～特級

受講料 会員 6,050円 一般 7,150円 [紹介・開館] 6,600円

スクールバス
運行中!!

コース	日程	時間	定員
パッチ①	12/25①・26②・28③ パッチテスト12/29④	a.m. 8:30～10:00	各日 35名
パッチ②	1/5①～7③ パッチテスト1/11④		

※パッチテストの日はバス運行がありません。

※受講料の区分 --- 紹介(会員から紹介された方) - 開館(開館初年度の方) ※本チラシの価格は全て税込価格です。

蓮田

受付開始

11月1日(土)



「はじめて」の方もプールが楽しく、安心できる場所に、スウィン大教が全力でサポート!

プールは適温だからぽっかぽか

冬の短期教室

11月1日(土) 13時00分~受付開始!

蓮田校 短期教室のテーマ

3日間コース+パッチテストコース
(C2、C3)のみ利用可能!

▶ 高田方面 ▶ 白岡方面
▶ 伊勢方面

往復 / 660円 片道 / 330円

パッチテストコース

パッチテスト合格、
新規の挑戦者獲得!

3日間コース

進級テスト合格における
成功体験!

スクール体験、ならってみたいけんコース

安心・安全にプール
デビューをサポート!

※短期受講者で事前にプールを体験したい場合、無料体験またはスクール体験をご利用ください。予約が必要となります。
※ベビーコース以外の体験をご希望の方は、3歳以上でオムツがとれており、トイレの意思表示ができるお子様が対象です。

※バスをご希望の方は、各コース7日前までにお申し込みください。※受講延長授業・受講延長パッチテストはスクールバスの運行はありません。

一般限定 スクール体験コース

「はじめて」の方もプールが楽しく、安心できる場所に、スウィン大教が全力でサポート!

受講料 一般	
1 1,100円	1 LINE・家族・関連者 1,550円
2 2,200円	2 LINE・家族・関連者 1,100円

休館日を除く期間内
(同月内) で体験
回数を1回か2回
お選びください。

ジュニアコース

通常クラスの時間で好きな日程で体験OK!
25段階カリキュラムによる級の認定をおこないます。

対象	一般 3歳~中学生
時間	月~金 土曜日
p.m.3:15~4:15	a.m.8:50~9:50 a.m.10:10~11:10
p.m.4:20~5:20	p.m.2:10~3:10 p.m.3:15~4:15
p.m.5:30~6:30	p.m.4:20~5:20

ベビーコース

親子で笑顔になれる瞬間を体験してみてください!

対象	一般 6か月~4歳未満
時間	月・水 土曜日
a.m.11:00~11:40	a.m.11:20~12:00

コース	日程 ※日曜・祝日は除く	時間	定員
11月期	11/1(土)~28(金)	各コース下記時間内	各時間3名
12月期	12/1(月)~27(土)	各コース下記時間内	各時間3名
1月期	1/5(月)~28(水)	各コース下記時間内	各時間3名

2025年11月 対象日	2025年12月 対象日	2026年1月 対象日
日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土	日 月 火 水 木 金 土
2 3 4 5 6 7 8 1	7 8 9 10 11 12 13	4 5 6 7 8 9 10
9 10 11 12 13 14 15	14 15 16 17 18 19 20	11 12 13 14 15 16 17
16 17 18 19 20 21 22	21 22 23 24 25 26 27	18 19 20 21 22 23 24
23 24 25 26 27 28 29	28 29 30 31	25 26 27 28 29 30 31

キッズコース

未就学児限定! 予定や体調に合わせて練習することができます。

対象	一般 3歳~6歳(未就学児)
時間	月~金 土曜日
p.m.3:15~4:00	水・金 p.m.5:40~6:25
土曜日 a.m.11:20~12:05	

成人コース

楽しく続けられる水泳・水中運動の多彩なプログラムをご用意しております。

対象	一般 18歳以上の方
時間	各プログラムの詳細は、お問い合わせください。



一般限定 会員限定 3日間コース

進級を目的に行うコースです!

対象	会員 25級~0級	一般 3歳~中学生
受講料	会員 6,050円	一般 7,150円
		LINE・家族・関連者 6,600円

コース	日程	時間	定員
3A	12/25(水)・26(金)・28(日)	a.m.9:00~10:30	各日80名
3B	1/5(月)~7(水)		



会員限定 パッチテストコース

泳力向上とパッチテスト合格を目指すコースです!

※合格された方は、別途で認定料1,000円が必要になります。

対象	会員 12級~0級
受講料	会員 6,050円

コース	日程	時間	定員
C1	12/22(月)~24(水)	p.m.2:45~4:15	各日30名
C2	12/25(水)・26(金)・28(日)	a.m.9:00~10:30	
C3	1/5(月)~7(水)	a.m.9:00~10:30	
C4	1/5(月)~7(水)	p.m.2:45~4:15	



受講延長授業
1/8(水)~17(土)の期間内で2回まで通常授業に振替ができます。

受講延長パッチテスト
1/18(日) / a.m.8:00~9:00

※スクールバスの運行はありません。

一般限定 ならってみたいけんコース

対象	一般 3歳~小学生
受講料	一般 1,100円
	LINE・家族・関連者 550円

ならってみたいけん 土曜

コース	日程	時間	定員
土曜①	11/8(土)	a.m.11:15~12:15	各日10名 (小学生5名 未就学児5名)
土曜②	11/22(土)		
土曜③	12/6(土)		
土曜④	12/20(土)		
土曜⑤	1/10(土)		
土曜⑥	1/24(土)		

ならってみたいけん 日曜

コース	日程	時間	定員
日曜①	11/16(日)	a.m.9:30~10:30	各日20名 (小学生10名 未就学児10名)
日曜②	12/14(日)		
日曜③	1/18(日)		
日曜④	1/18(日)		



※スクールバスの運行はありません。※土曜、日曜ともに学年ごとにクラス編成をいたします。担当から事前にご連絡いたしますので、ご不明な点はお気軽にご確認ください。

会員限定 1DAYパッチテストコース

スタート、タッチ、泳ぎの練習をして最後にパッチテストをおこないます。パッチテスト初受検の方におすすめのコースです!(受験級7級~1級)

対象	会員 12級~0級
受講料	会員 2,200円

コース	日程	時間	定員
1D①	12/25(水)	p.m.3:15~4:15	各日20名
1D②	12/26(金)		



※スクールバスの運行はありません。

※受講料の区分---LINE(LINEお友だち登録の方)・家族(会員様のご家族の方)・関連者(関連施設の方) ※本チラシの価格は全て税込価格です。

二本松

受付開始

11月1日(土)

冬体験教室の短期教室

11/1(土) 9時30分～受付開始!

※スクールフロントまたはお電話・WEBにて!

対象コース受講のお子様は**お楽しみプレゼント**がもらえる!

クリスマス短期3日間&パッチAコース

何がもらえるかは**お楽しみ!**

初泳ぎ短期3日間&パッチBコース

何がもらえるかは**お楽しみ!**

スクールバス運行中!!

二本松市内・大玉・本宮 方面

3日間A・パッチAコースのみ運行します。

※バスをご希望の方は、各コース10日前までにお申し込みください。

冬の体験会 イチオシコース ならってみたいけん

対象 一般 3歳～小学生 受講料 一般 0円

一般限定 土曜ならってみたいけん 60分

ジュニア「土1コース」と同時時間帯でおこないます。ジュニアコースの雰囲気を感じることができるコースです!人気の土曜コースへそのままご入会OK!

土曜体験当日の流れ

①先生と一緒にプールへ ▶ ②準備体操・シャワー ▶ ③プールで練習(水慣れ・バタ足など) ▶ ④シャワー・サウナへ ▶ ⑤体験終了 ▶ ⑥担当の先生とお話

コース	日程	時間	定員
土曜①	11/8(土)	p.m.1:15～2:15	各日5名
土曜②	11/22(土)		
土曜③	12/6(土)		
土曜④	12/20(土)		
土曜⑤	1/10(土)		
土曜⑥	1/24(土)		

3日間 90分

受講料 会員 5,775円 一般 7,150円 【LINE・会員登録・開通】6,600円

対象 会員 一般 3歳～小学生 3日間A・B 赤・黄・青クラス パッチA・B 白・緑・上級クラス

クリスマス短期3日間

コース	日程	時間	定員
3日間A	12/24(水)～12/26(金)	a.m. 9:00～10:30	20名
パッチA			30名

初泳ぎ短期3日間

コース	日程	時間	定員
3日間B	1/5(月)～1/7(水)	a.m. 9:00～10:30	20名
パッチB			30名

一般限定 日曜&祝日ならってみたいけん 60分

保護者の方もお子様と一緒に参加できる特別な体験コースです!プールサイドでご観覧できるため、お子様も安心!

日曜体験当日の流れ

①ギャラリにて担当の先生紹介。当日の体験内容の説明 ▶ ②保護者の方と一緒にプールサイドへ準備体操・シャワー ▶ ③お子様の水慣れ具合や泳力によってクラスを分けて練習体験。▶ ④シャワー・サウナへ ▶ ⑤体験終了 ▶ ⑥担当の先生とお話

コース	日程	時間	定員
日曜①	11/24(月・祝)	a.m.9:00～10:00	各日15名
日曜②	12/21(日)		
日曜③	1/18(日)		

一般限定 スイミングイン 受講料 一般 0円

会員の方と一緒にスイミングを体験できます。ご都合の良い日を1日お選びください。

休館日を除く期間内 2日間お選びください。

2025年11月 対象日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2025年12月 対象日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2026年1月 対象日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ベビーコースがサブスクに!

リニューアルしました!

1.定額制になり月内に何回でもレッスンに参加できます。

2.ベビーイベントに参加できます。

3.現会員の方の特別紹介制度がごさいます。

※詳しくはフロントまでお問い合わせください。

ベビーコース 40分

特別空間で親子で笑顔になれる瞬間をぜひ体験してみてください!

対象 一般 生後6ヵ月～4歳未満と保護者様

※開館中のイベントにもご参加いただけます。くわしくはスクールまでお問い合わせください。

日程	時間
木曜日	a.m.11:00～11:40
土曜日	a.m.11:20～12:00

ジュニアコース 60分

通常クラスの各時間でお好きな日程で体験できます。25段階カリキュラムの級認定をおこないます。

対象 一般 3歳～小・中学生

開館 月～金 土曜日

① p.m. 3:20～4:20 ② p.m. 1:15～2:15
③ p.m. 4:30～5:30 ④ p.m. 2:45～3:45
⑤ p.m. 5:40～6:40 ⑥ p.m. 4:15～5:15

キッズコース 45分

幼児におススメ! 同じ年代のお子様と一緒にのクラスなので安心! 予定や体調に合わせて練習できます。やさしい先生が待ってます!

対象 一般 3歳～(未就学児)

開館 火・木 土曜日

p.m. 3:20～4:05
a.m.11:15～12:00

※受講料の区分 --- LINE(LINEお友だち登録の方)・紹介(会員から紹介された方)・開通(開通補助金の方) ※本チラシの価格全て税込価格です。

郡山北

受付開始

11月1日(土)



気持ちいいぞ!

冬の体験会

11月1日(土) 10時00分～受付開始!

※年間を通した定期的レッスンの大切なひとつとして冬の体験会へのご参加をお待ちしております。

各コース受講のお子様全員に

スイミングから 素敵なプレゼント!



イラストはイメージです

スクールバス運行中!!

▶ 郡山・喜久田・八山田方面
▶ 郡山・横山・山田方面
▶ 三輪・舞子・あぶくま方面

3日間スクールインジニアのみ運行いたします。

※申込順にバスコースを設定していますので、ご希望の方は早めにお申し込みください。コース・場所によっては、ご利用できない場合がありますのでご了承ください。

郡山北校の

一番人気だよ!!

冬短期初登場! ならってみたいけん

初めての子、泳げない子、水がこわい子大歓迎! ポールプールもあるので楽しくあそんじゃおう!

受講料 【紹介・関連園】 **0円** 一般 **1,100円** 対象 3歳～小学生

60

分

コース	日程	時間	定員
日・祝A	11/16日	a.m.9:30～10:30	各日10名
日・祝B	11/24(月・祝)		
日・祝C	12/7日		
日・祝D	12/21日		
日・祝E	1/11日		
日・祝F	1/25日		

コース	日程	時間	定員
土曜A	11/8土	a.m.11:30～12:30	各日5名
土曜B	11/22土		
土曜C	12/6土		
土曜D	12/20土		
土曜E	1/10土		
土曜F	1/24土		

Good! 日曜ならってみたいけんのおすすめポイント!

- ・日曜日は体験の方のみのプール利用ができる
- ・保護者の方もプールサイドで参観ができる
- ・写真撮影・動画撮影もできます

当日の流れ

9:25～	プールサイド集合&出欠確認
9:30～	体操
9:35～	シャワー&プールレッスン
10:20～	シャワー・サウナ後、表彰式
終了	保護者への引き渡し

Good! 土曜ならってみたいけんのおすすめポイント!

- ・1クラス最大5名までの少人数制実施。
- ・兄弟・お友達と同じクラスでできます。
- ・写真撮影・動画撮影もできます

当日の流れ

11:25～	プールサイド集合&出欠確認
11:30～	体操
11:35～	シャワー&プールレッスン
12:20～	シャワー・サウナ後、表彰式
終了	保護者への引き渡し

一般限定

1回無料体験

(全プログラム)

無料で1回、会員の方と一緒にレッスンすることができます。保護者の方もスケジュールが組みやすいと好評をいただいているお得なコースです。まずはご連絡ください。

受講料 **0円** 定員・回数 各時間5名(期間内1回)

休館日を除く
期間内で **1回**
お選びください

コース	日程
11月コース	11/1土～28金
12月コース	12/1月～27土
1月コース	1/5月～28水

2025年11月 対象日

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2025年12月 対象日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2026年1月 対象日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

キッズコース

キッズコースは、未就学児のみの初心者、同世代を中心としたクラスとなります。水慣れを中心に、ステップアップを目指していきます。ゆっくりと上達を目指したい方はコチラになります。

対象 未就学児

時間 月・水・木 / 14:15～15:00
土 / 11:15～12:00

45
分

ベビーコース

お子様が1番リラックスできるプール内でのふれあいタイム。同世代の方ともお話ができ、心からほっこりあったかい空間で親子のスキンシップをとりましょう。

対象 未就学児

時間 月・木・土 / 11:00～11:40

40
分

ジュニアコース

ジュニアコースでは、25段階カリキュラムに沿ってレッスンを進めていきます。スキルステップで少しずつ成功体験をすることで、お子様のやる気を引き出す段階指導を行っています。

対象 3歳～中学生

時間 月・金 / ①15:10～②16:10～③17:20～
土 / ⑧9:30～①13:30～②15:00～
③16:10～④17:20～

60
分

成人コース

泳げるようになりたい方から、もっと楽に、上手に泳げるようになりたい方、丁寧に指導いたします!

対象 中学生以上

時間 成人コース 月・木 / 11:00～12:00
火・金 / 20:00～21:00
フリーコース 月・金 / 12:30～14:00

3 日間コース!

この冬は通いやすい 12月24日(水)～26日(金)、1月5日(月)～7日(水)で行います! 詳細はHPをご覧ください。
AMは3日間+バッチ対策コース! PMはバッチ対策コース!

郡山

受付開始

11月1日(土)

気持ちいいぞ!

プールは適温だからぽっかぽか

冬の体験教室

11月1日(土) 9時00分～受付開始!

※年間を通した定期的レッスンの大切なひとつとして短期教室へのご参加をお待ちしております。

会費の方!

効果の高い
**短期集中
レッスン**
と通常レッスンの
組み合わせ

着実な泳力向上で
合格
を目指します

(公財)日本水泳連盟の
泳力検定会で
資格(バッジ)
を取得

一般の方!

「短期体験教室」
として
**安心感を
大切に**
おこないます

普段水泳に親しみの
少ないお子さまにも
**安心して
参加**
できる

きっと最終日には
**もっと
泳げるように
になりたい**
という気持ちになります

スクールバス運行中!!

▶喜田方面 ▶大槻方面

3日間コース、パッチ短期コースの
午前中コースのみ運行いたします。

※バスをご希望の方は、各コース10日前
までにお申し込みください。

下記の体験コースにお申込みいただくと、体験特典をプレゼントいたします!

**一番人気
だよ!!**

郡山スウィン校の短期教室へのご参加をお待ちしております。

初めての子、泳げない子、水がこわい子大歓迎! 保護者の方がプール
サイドで見学できる時間があります。(日曜日限定) そのため、
お子様も安心!

対象 3歳～小学生 受講料 【紹介・開運】 **ご招待!!** 一般 1,100円

60分間

日曜 ならってみたいけん

コース	日程	時間	定員
日曜A	11/16日	9:30～10:30	各日 10名
日曜B	11/23日		
日曜C	12/21日		
日曜D	1/18日		

**Good! 日曜ならってみたいけんの
おすすめポイント!**

- ・日曜日は体験の方のみのプール利用ができる
- ・保護者の方もプールサイドで参観ができる
- ・写真撮影・動画撮影もできます。

当日の流れ

9:20～	集合&出欠確認
9:30～	体操
9:35～	館内案内&シャワー
9:40～	プールレッスン
10:15～	シャワー・サウナ後、表彰式

土曜 ならってみたいけん

コース	日程	時間	定員
土曜A	11/22土	11:30～12:30	各日 10名
土曜B	12/13土		
土曜C	1/10土		

**Good! 土曜ならってみたいけんの
おすすめポイント!**

- ・体験のお子さまのみでクラス編成
- ・通常授業のお子さまと同じ時間帯で実施
- ・通常授業の雰囲気を感じることができます

当日の流れ

11:20～	集合&出欠確認
11:30～	体操
11:35～	館内案内&シャワー
11:40～	プールレッスン
12:15～	シャワー・サウナ後、表彰式

**一般
限定**

1回無料体験コース

(全プログラム)

無料で1回、会員の方と一緒にレッスンをする事が
できます。保護者の方もスケジュールが組みやすいと
好評をいただいているお得な体験です。
まずはご連絡ください。

受講料 **0円** 定員 各日各時間 3名
(ベビーコースは3組)

コース	日程
11月期	11/1土～28金
12月期	12/1月～27土
1月期	1/5月～28水

ジュニアコース

ジュニアコースでは25階層カリキュラムに沿ってレッスンを
おこなっていきます。スモールステップで少しずつ成功体験をする
ことでお子さまのやる気を引き出す段階指導を行っています。

対象 一般 3歳～中学生

50分 60分

月～金
①15:20～16:10
②16:20～17:20
③17:30～18:30

土曜日
土曜 8:45～9:45 ①13:50～14:50
土曜 10:10～11:10 ②15:00～16:00
土曜 11:30～12:30 ③16:10～17:10

休館日を除く
期間内で **1日** を
お選びください

2025年11月 対象日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2025年12月 対象日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2026年1月 対象日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

キッズコース

キッズコースは、幼児のみの初心者、同年代を中心とした
クラスとなります。水慣れを中心に、おこない、ステップ
アップを目指していきます。ゆっくりと上達を目指したい
方はコチラになります。

対象 一般 3～6歳(未就学児)

45分

日曜 火・木 14:30～15:15
土曜 8:45～ 9:30
土曜 11:30～12:15

ベビーコース

お子様が一番リラックスできるプール内でのふれあい
タイム。同世代の方とも話しかけ、心からほっこり。
水温32℃・室温35℃のおたかい空間で親子のスキン
シップをときましょう。

対象 一般 0歳6ヵ月～3歳

日曜 毎週火・水曜日 11:00～11:40

この冬は通いやすい3日間コース! 12月24日(水)～26日(金)、1月5日(月)～7日(水)でおこないます。
詳細はHPをご覧ください。赤～青は水慣れ～クロール習得、白～上級は泳法習得+バッジテスト付!

いわき

受付開始

11月1日(土)

＊ プールは適温だからぽっかぽか／

冬休み短期教室

11月1日(土) 12時00分～受付開始!

スクールフロントまたはお電話・WEBにて!

効果の高い
**短期集中
レッスン**

と通常レッスンの
組み合わせ

着実な泳力向上で
合格

を目指します

(公財)日本水泳連盟の
泳力検定会で
資格(バッジ)

を取得

「短期体験教室」
として
**安心感を
大切に**

おこないます

普段水泳に親しみの
少ないお子さまにも
**安心して
参加**

できる

きっと最終日には
**もっと
泳げるように
になりたい**

という気持ちになります

スクールバス運行中!!

▶ 郡方法 中央バス ▶ 岩崎・日野線
▶ 黒野・白旗線 ▶ 平・湯川・白旗線

4日間短期、バッチ短期、スクールイン
ジュニアコースのみ運行いたします。

※バスをご希望の方は、各コース
10日前までに申し込みください。

一般限定 スクールイン

予定や体調に合わせて2回練習することができます。

▶ 右記カレンダーの期間内で 2日間お選びください。※原則同月内とさせていただきます

コース	日程	時間	定員
11月期	11/1 土 ～ 28 金	各コース 下記時間内	各時間 5名
12月期	12/1 月 ～ 27 土		
1月期	1/5 月 ～ 28 水		

受講料 一般 2,750円 [LINE・紹介] 1,650円

各種コースの練習時間にて参加受付!

ジュニアコース

お子様の体調に合わせて
好きな日程を2回選んで
練習することができます!

対象 一般 3歳～小・中学生

期日 月・金/① p.m.3:15～4:15
② p.m.4:20～5:20
③ p.m.5:30～6:30

土/① a.m.8:45～9:45
② a.m.10:00～11:00
③ p.m.1:55～2:55
④ p.m.3:15～4:15

キッズ&親子コース

幼児はキッズコースがオススメです!
予定と体調に合わせて練習
できます。このコースに
お申込みの方は親子コースに
1回体験することができます。

対象 一般 3歳～6歳(未就学児)

期日 ①キッズ
月・水・金/p.m.2:45～3:30
土/a.m.11:15～12:00

②親子
土/a.m.11:15～12:00

ベビーコース

親子で楽しく笑顔になれます!
是非お子さんの成長を肌で
感じてください!

対象 一般 生後6ヵ月～4歳未満と保護者

期日 水/a.m.11:00～11:40
土/a.m.11:30～12:10

成人コース

泳げるようになりたい方から、
もっと上手になりたい方、丁寧に
指導いたします!

対象 一般 18歳以上の方

期日 月・水/a.m.11:00～12:00
火・金/p.m.8:00～9:00

らくらくコース

女性限定! 音楽に合わせて
楽しくエクササイズ!

対象 一般 18歳以上の成人女性の方

期日 金/a.m.11:00～12:00

大教スウィンいわき校の年末年始カレンダー

2025年11月 対象日							2025年12月 対象日							2026年1月 対象日						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31



4日間短期

楽しく友達と短期間でレベルアップ!

対象 会員 赤帽子25級～上級まで、3歳～小・中学生

一般 水慣れ～4種目完泳まで

受講料 会員 6,600円 一般 7,865円 [LINE・紹介・開講費] 7,315円

コース	日程	時間	定員
4日間短期	12/24 水・25 木・26 金・28 日	a.m.9:00～10:15	100名

バッチ短期

いわき校人気コース! 進級テストとバッチのダブル合格も!
履歴書に記入することが出来る水泳の資格取得を目指します!

対象 会員 12級以上 一般 クロール、背泳ぎ、平泳ぎが25m以上泳げる方

受講料 会員 6,600円 一般 7,865円 [LINE・紹介・開講費] 7,315円

コース	日程	時間	定員
4日間バッチ短期	12/24 水・25 木・26 金・28 日	a.m.10:30～11:45	100名

スイムトレーニング

3DAYS!

学年関係なし、競泳に興味ある方! 3日間で、スタート動作、
クイックターンを練習して、3日目にバッチテスト、タイム測定を
飛び込みでおこないます!

対象 会員 3級以上の上級から 一般 4泳法を25m以上泳げる方

受講料 会員 6,600円 一般 7,865円 [LINE・紹介・開講費] 7,315円

コース	日程	時間	定員
スイム	1/5 月～7 水	a.m.9:00～10:30	100名

※受講料の区分: 一般(会員から紹介された方)・開講費(開講幼稚園の方) ※本チラシの価格は全て税込価格です。

小名浜

受付開始

11月1日(土)

気持ちいいぞ!



プールは適温だからぽっかぽか

冬の短期教室

11月1日(土) 9時00分～受付開始!

スクールフロントまたはお電話・WEBにて!

小名浜校の短期教室へのこだわり

効果の高い
**短期集中
レッスン**

と通常のレッスンの
組み合わせ

着実な泳力向上で
合格

を目指します

(公財)日本水泳連盟の
泳力検定会で
資格(バッヂ)

を取得

「短期体験教室」
として
**安心感を
大切に**

おこないます

普段水泳に親しみの
少ないお子さまにも
**安心して
参加**

できる

きっと最終日には
**もっと
泳げるように
なりた**

いという気持ちになります

スクールバス運行中!!

※泉方面 ※浦本方面
※小名浜方面

4日間・バッヂコース
のみ運行します。

※申込順にバスコースを設定していますので、
ご希望の方はお早めにお申し込みください。
コース・場所によっては、ご利用できない場合も
ありますのでご了承ください。

一般
限定

冬でも★なうってみたいけん★

初めての子、
水がこわい子
大歓迎!

受講料 **一般 1,100円**

対象 **一般 3歳～小学生**

60
分間

①保護者の方へ館内案内をおこないます!
②普段はできない写真撮影タイムがあります!

おすすめポイント!

コース	日程	時間	定員
なうってみたいけん①	11/15(土)	a.m.11:30～12:30	5名
なうってみたいけん②	11/24(月・祝)	a.m.9:30～10:30	20名
なうってみたいけん③	12/6(土)	a.m.11:30～12:30	5名
なうってみたいけん④	12/14(日)	a.m.9:30～10:30	20名
なうってみたいけん⑤	12/27(土)	a.m.11:30～12:30	5名
なうってみたいけん⑥	1/10(土)	a.m.11:30～12:30	5名
なうってみたいけん⑦	1/18(日)	a.m.9:30～10:30	20名

一般
限定

スクールインプス

ご予約や体調に合わせて体験する
ことができます!通常授業の雰囲気
を感じることができます!

全プログラム 2,750円 (LINE・紹介) 1,650円

60
分間

休館日を除く
期間内 2日間
お選びください

コース	日程	時間	定員
11月期	11/1(土)～28(金)	各コース 記載の時間内	各時間 5名
12月期	12/1(月)～27(土)		
1月期	1/5(月)～28(水)		

キッズコース

45分授業で未就学児限定のクラスです。
進級テストはなく、水慣れからじっくり
上達を目指します!

対象 3歳～5歳未満

時間 月・木 土曜日
p.m.2:40～3:25 a.m.11:15～12:00

ベビーコース

パパやママはもちろん、おじいちゃん、
おばあちゃんとも入れます!ベビーちゃん
でも泳げるようになります!

対象 6か月～4歳未満

時間 水曜日 土曜日
a.m.11:00～11:40 a.m.11:30～12:10

ジュニアコース

25段階のカリキュラムに沿ってレッスンを
行います。毎月4週目には進級テストも実施!

対象 3歳～中学生

時間 月～金 土曜日
① p.m.3:15～4:15 ② a.m.8:45～9:45
③ p.m.4:20～5:20 ④ a.m.10:00～11:00
⑤ p.m.5:30～6:30 ⑥ p.m.1:55～2:55
⑦ p.m.3:15～4:15

60
分間

親子コース

専用カリキュラムを使い、スタッフがママや
パパに指導ポイントを伝え、親子で
楽しみながら練習しています。

対象 3歳～小学生

時間 土曜日
a.m.11:15～12:00

成人向けコース

●成人コース ●らくらくコース
●フリーコースの3コースから選べます。
各コースの時間詳細はスクールへお問い合わせ
ください

4日間コース

進級を目標にじっくり練習!
楽しく正しく上達!

対象 会員 一般 3歳～小・中学生

受講料 会員 6,600円 一般 7,865円
[LINE・紹介] 7,315円

4日間 12/24(水)～26(金)、28(日)
a.m.10:30～11:45 100名

バッヂテストコース

泳力向上とバッヂテスト・進級
テストの合格を目指すコースです!
※12/28日にバッヂテストを実施します。

対象 会員 白帽子～上級

受講料 会員 6,600円 一般 7,865円
[LINE・紹介] 7,315円

バッヂ 12/24(水)～26(金)、28(日)
a.m.9:00～10:15 100名

3日間&バッヂコース

泳力向上とバッヂテスト・
進級テストの合格を目指す
コースです!

3日間 対象 会員 赤帽子～青帽子 一般 水慣れ～クロール習得

バッヂ 対象 会員 白帽子～上級 一般 25mクロール完泳以上

受講料 会員 5,775円 一般 6,710円 [LINE・紹介] 6,160円

90
分間

コース	日程・時間	定員
3日間コース	1/5(月)～7(水)	あわせて 100名
3日間バッヂコース	a.m.9:00～10:30	

プール開放

11/16(日)

プール開放&ミニマルシェ開催!
詳細はHPにてお知らせいたします



※受講料の区分: LINE (LINEお友だち登録の方)・紹介 (会員から紹介された方)・勧誘 (親戚・知人の方) ※本ページの価格は全て税込価格です。