

# プログラム

株式会社大宮教育センター  
郡山スウィンスイミングスクール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日				
8:00						選手 8:00~10:00				
8:30										
9:00										
9:30										
10:00										
10:30										
11:00	婦人 11:00~12:00	フリー 11:00~12:00	ベビー 11:00~11:40	フリー 11:00~12:00	ベビー 11:00~11:40	フリー 11:00~12:00	婦人 11:00~12:00	フリー 11:00~12:00	土A 11:00~12:00	キッズ 11:00~11:45
11:30										
12:00										
12:30										
13:00										
13:30									土E 1:20~2:10	
14:00	キッズ 2:00~2:45	キッズ 2:00~2:45		キッズ 2:00~2:45	キッズ 2:00~2:45					
14:30									土1 2:20~3:20	
15:00	月1 3:00~3:50	火1 3:00~3:50	水1 3:00~3:50	木1 3:00~3:50	金1 3:00~3:50					
15:30									土2 3:30~4:30	
16:00	月2 4:00~5:00	火2 4:00~5:00	水2 4:00~5:00	木2 4:00~5:00	金2 4:00~5:00					
16:30									土3 4:40~5:40	
17:00	月3 5:10~6:10	火3 5:10~6:10	水3 5:10~6:10	木3 5:10~6:10	金3 5:10~6:10					
17:30										
18:00									競泳 6:00~7:00	成人 6:00~7:00
18:30	選手 ①6:20~8:00 ②6:20~8:30	選手 6:20~8:00	選手 ①6:20~8:00 ②6:20~8:30	選手 ①6:20~8:00 ②6:20~8:30	選手 ①6:20~8:00 ②6:20~8:30					
19:00										
19:30										
20:00	フリー 8:00~9:00	競泳 8:00~9:00	成人 8:00~9:00	フリー 8:00~9:00	フリー 8:00~9:00	フリー 8:00~9:00				
20:30										
21:00										
21:30										