成人プログラム（2018年1月～）

大教スイミングスクール大宮東

月

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
大プール		MA上A 10:30～ 腰痛 10:30～		MA上BC 12:00～	FR13:00-14:15 短期教室2コース G								
小プール		ベビーアクア 10:30～	MAらくらく 11:30～	MAヘルシー 12:00～	FR								

火

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
大プール		上C 上C 10:30～ 上B 上B 10:30～		特C 特C 12:00～ 特B 特B 12:00～ 特A 特A 12:00～	FR G 13:00～14:30 短期教室2コース								
小プール		初 初 10:30～ 中 中 10:30～	アクア 11:45～	らくらく 12:15～	FR								

水

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
大プール		アクア 10:30～ 腰痛体操 スタジオ 10:30～	ヘルシー 11:10～ 腰痛 11:00～	特C 12:00～ 特AB 12:00～	FR G 13:00～14:30 短期教室2コース						MA特 MA特 19:30～ MA上BC 19:30～		
小プール		ベビーアクア 10:30～		上BC 12:00～	FR								

木

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
大プール		上A中 10:30～ 初級 10:30～ 腰痛 10:30～		特C 特C 12:00～ 特B 特B 12:00～ 特A 特A 12:00～	FR13:00-14:15 短期教室2コース G								
小プール		ベビーアクア 10:30～	ヘルシー 11:40～	アクア 12:20～	FR								

金

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
大プール		上C 上C 10:30～ 上B 上B 10:30～		特C 特C 12:00～ 特B 特B 12:00～ 特A 特A 12:00～	FR G 13:00～14:30 短期教室2コース								
小プール		らくらく 10:30～	アクア 11:00～	中上A 中上A 11:45～ 初 初 11:45～	FR								

土

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
大プール		MA上BC 10:30～ MA上A中 10:30～ MA初 10:30～		MA特C 12:00～ MA特B 12:00～ MA特A 12:00～	親子 13:00～					MA上BC 18:00～ MA特 MA特 18:00～			
小プール		ベビーアクア 10:30～ 腰痛体操 11:00～	腰痛 11:40～	アクア 12:20～	ヘルシー 13:00～					MA中上A 18:00～ 初			

日

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
大プール				特C 特C 12:20～ 特AB 特AB 12:20～ 上BC 上BC 12:20～									
小プール				上A中 初 12:20～									