

時間/曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
9:00						ジュニア 8:50~9:50
10:00						ジュニア
11:00	11:00~11:40 ベビー	La 婦人 10:30~11:40 Lb婦人 10:55~12:05	11:15~11:00~11:40 ストレッチ ベビー 親子	La 婦人 10:30~11:40 Lb婦人 10:55~12:05	11:00~ ストレッチ	10:10~11:10 マシーン ベビー 親子
12:00		マシーン	11:50~12:50 フリー	マシーン	11:50~12:50 フリー	11:20~12:00 フリー
13:00	13:00~14:00 ヘルシー	フリー	マシーン アクアピクス	マシーン フリー	マシーン アクアピクス	10:45~13:15 フリー 12:15~13:45
14:00		11:30~14:00 フリー	13:00~14:00	11:30~14:00 フリー	13:00~14:00	
15:00		12:45~14:45		12:45~14:45		ジュニア 14:10~15:10
16:00	キッズ 15:15~16:00 ジュニア 15:15~16:15	キッズ 15:15~16:00 ジュニア 15:15~16:15	キッズ 15:15~16:00 ジュニア 15:15~16:15	キッズ 15:15~16:00 ジュニア 15:15~16:15	キッズ 15:15~16:00 ジュニア 15:15~16:15	ジュニア 15:15~16:15
17:00	ジュニア 16:20~17:20	ジュニア 16:20~17:20	ジュニア 16:20~17:20	ジュニア 16:20~17:20	ジュニア 16:20~17:20	ジュニア 16:20~17:20
18:00	ジュニア 17:30~18:30	ジュニア 17:30~18:30	ジュニア 17:30~18:30	ジュニア 17:30~18:30	ジュニア 17:30~18:30	マスターズ 17:30~18:40
19:00	選手 18:30~	選手 18:30~	選手 18:30~	選手 18:30~	選手 18:30~	選手
20:00		選手 18:30~	フリー 20:00~21:00	選手 18:30~	フリー 20:00~21:00	
21:00	マスターズ 20:10~21:20					
22:00						