

# プログラム



株式会社大宮教育センター  
郡山スウィンスイミングスクール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
8:00						選手 8:00~10:00		
8:30								
9:00								
9:30							日1 9:30~10:30	
10:00								
10:30								
11:00	婦人 11:00~12:00	フリー 11:00~12:00	ベビー 11:00~11:50	フリー 11:00~12:00	婦人 11:00~12:00	フリー 11:00~12:00	土A 11:00~12:00	日2 10:50~11:50
11:30						幼児 11:00~11:50		
12:00								
12:30								
13:00							ファミリーコース	
13:30						土E 1:20~2:10		
14:00	幼児 2:00~2:50	幼児 2:00~2:50		幼児 2:00~2:50	幼児 2:00~2:50			
14:30						土1 2:20~3:20		
15:00	月1 3:00~3:50	火1 3:00~3:50	水1 3:00~3:50	木1 3:00~3:50	金1 3:00~3:50			
15:30						土2 3:30~4:30		
16:00	月2 4:00~5:00	火2 4:00~5:00	水2 4:00~5:00	木2 4:00~5:00	金2 4:00~5:00			
16:30						土3 4:40~5:40		
17:00	月3 5:10~6:10	火3 5:10~6:10	水3 5:10~6:10	木3 5:10~6:10	金3 5:10~6:10			
17:30								
18:00						競泳 6:00~7:00	成人 6:00~7:00	
18:30	選手 6:20~9:00	選手 6:20~8:00	選手 6:20~9:00	選手 6:20~9:00	選手 6:20~9:00			
19:00								
19:30								
20:00	フリー 8:00~9:00	競泳 8:00~9:00	成人 8:00~9:00	フリー 8:00~9:00	フリー 8:00~9:00			
20:30								
21:00								
21:30								