

月
Mon

火
Tue

水
Wed

木
Thu

金
Fri

土
Sat



9:00

:30

10:00

:30

11:00

:30

12:00

:30

13:00

:30

ジュニア

9:00~10:00

ベビー
10:30~11:10

成人水泳
上級 A
10:30~11:30

腰痛水泳
10:30~11:30

成人水泳

初級	中級	上級 BC
----	----	-------

10:30~11:30

ベビー
10:30~11:10

アクア
10:30~11:00

腰痛体操
10:30~11:00

ヘルシー
11:10~11:40

腰痛水泳
11:10~11:40

ベビー
10:30~11:10

成人水泳
初・中級
上級 A
10:30~11:30

腰痛水泳
10:30~11:30

らくらく
10:30~11:00

アクア
11:00~11:30

成人水泳
上級 BC
10:30~11:30

ベビー
10:30~11:10

成人水泳

初・中級	上級 BC
------	-------

10:30~11:30

腰痛体操
11:00~11:30

らくらく
11:30~12:00

ヘルシー
12:00~12:30

成人水泳
上級 BC
12:00~13:00

アクア
11:45~12:15

成人水泳
特級 ABC
11:40~12:40

らくらく
12:15~12:45

成人水泳
上級 BC
12:00~13:00

成人水泳
特級 ABC
12:00~13:00

ヘルシー
11:40~12:10

成人水泳
特級 ABC
11:40~12:40

アクア
12:20~12:50

成人水泳

初級	中級・上級 A
----	---------

11:45~12:45

成人水泳
特級 ABC
11:40~12:40

成人水泳
特級 ABC
11:40~12:40

腰痛水泳
11:40~12:10

フリーコース

13:00~14:15

フリーコース

13:00~14:30

フリーコース

13:00~14:30

フリーコース

13:00~14:15

フリーコース

13:00~14:30



ヘルシー
12:45~13:15

月
Mon

火
Tue

水
Wed

木
Thu

金
Fri

土
Sat

:30

フリーコース
13:00~14:15

フリーコース
13:00~14:30

フリーコース
13:00~14:30

フリーコース
13:00~14:15

フリーコース
13:00~14:30

ジュニア
13:50~14:50

14:00

:30



15:00



:30

ジュニア
15:20~16:05

キッズ
15:20~
16:05

ジュニア
15:20~
16:05

キッズ
15:20~
16:05

ジュニア
15:20~
16:05

キッズ
15:20~
16:05

ジュニア
15:20~
16:05

キッズ
15:20~
16:05

ジュニア
15:20~
16:05

ジュニア
15:20~16:20

16:00

:30

ジュニア
16:20~17:20

ジュニア
16:20~17:20

ジュニア
16:20~17:20

ジュニア
16:20~17:20

ジュニア
16:20~17:20

ジュニア
16:40~17:40

17:00

:30

ジュニア
17:30~18:30

ジュニア
17:30~18:30

ジュニア
17:30~18:30

ジュニア
17:30~18:30

ジュニア
17:30~18:30

成人水泳

18:00

:30

選手
18:30~

選手
18:30~

選手
18:30~

選手
18:30~

選手
18:30~

初級	中-上級 A	上級 BC	特級 ABC
18:00~19:00			

19:00

:30

成人水泳

上級 BC	特級 ABC
19:30 ~ 20:30	

選手
19:00~

20:00

:30

21:00

:30

