週間スケジュール

大教スイミングスクール大宮東

月

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
大プール		上A 上A 10:30 腰痛 10:30~11:30	上BC 11:30	上BC 上BC	FR13:00-14:15 短期教室2コース G		ジュニア 15:20-16:05	ジュニア 16:20-17:20	ジュニア 17:30-18:30	選手			
小プール		10:30 ベビーアクア	らくらく 11:30	ヘルシー 12:00 ヘルシー 12:30	FR		ジュニア	ジュニア	ジュニア	選手			

火

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
大プール		上C 上C 10:30~ 上B 上B 10:30~		特C 特C 特C 特B 特B 特B 特A 特A 特A	FR G 13:00~14:30 短期教室2コース		ジュニア 15:20-16:05	ジュニア 16:20-17:20	ジュニア 17:30-18:30	選手			
小プール		初 初 中 中	アクア 11:45~	らくらく 12:15	FR		ジュニア	ジュニア	ジュニア	選手			

水

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
大プール		アクア 腰痛体操 スタジオ	ヘルシー 腰痛 11:00~	特C 12:00~ 特AB	FR G 13:00~14:30 短期教室2コース		ジュニア 15:20-16:05	ジュニア 16:20-17:20	ジュニア 17:30-18:30	選手	特 特 上BC 上BC		
小プール		10:30 ベビーアクア		上BC 上BC	FR		ジュニア	ジュニア	ジュニア	選手			

木

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
大プール		上A中 初級 腰痛		特C 特C 特C 特B 特B 特B 特A 特A 特A	FR G 13:00~14:15 短期教室2コース		ジュニア 15:20-16:05	ジュニア 16:20-17:20	ジュニア 17:30-18:30	選手			
小プール		10:30 ベビーアクア	11:40~ ヘルシー	12:10~ ヘルシー	アクア 12:50~ FR		ジュニア	ジュニア	ジュニア	選手			

金

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
大プール		上C 上C 10:30~ 上B 上B	上BC	特C 特C 特B 特B 特A 特A	FR G 13:00~14:30 短期教室2コース		ジュニア 15:20-16:05	ジュニア 16:20-17:20	ジュニア 17:30-18:30	選手			
小プール		らくらく アクア 11:00~		中上A 中上A 初 初	FR		ジュニア	ジュニア	ジュニア	選手			

土

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
大プール		上BC 10:30~ 上A中 初		特C 11:30~ 特B 特A	親子 13:00	ジュニア 13:50-14:50	ジュニア 15:30-16:30	ジュニア 16:40-17:40		上BC 上BC 上BC 18:00~ 特 特 特 18:00~			
小プール		ベビーアクア 腰痛体操11:00	腰痛 11:30~	アクア 12:20	ヘルシー 13:00	ジュニア	ジュニア	ジュニア		中上A 中上A 18:00~ 初			

日

	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
大プール	ジュニア 9:00	ジュニア 10:30		特C 特C 特C 特AB 特AB 特AB 上BC 上BC 上BC									
小プール	ジュニア	ジュニア		上A中 初 12:20									