













スクール受付にも最新のスケジュール表が置いてありますので、お持ちください。

	月	火	水	木	金	土
10:00		婦人		婦人		ジュニア
11:00	ベビー	婦人	親子 ストレッチ	ベビー	ストレッチ	マシン 親子 ベビー
12:00		マシン エクササイズ		マシン エクササイズ		マシン エクササイズ
13:00	ヘルシー	フリー	アクア	フリー	アクア	フリー
14:00		フリー		フリー		フリー
15:00						ジュニア
16:00	ジュニア キッズ	ジュニア キッズ	ジュニア キッズ	ジュニア キッズ	ジュニア キッズ	ジュニア
17:00	ジュニア	ジュニア	ジュニア	ジュニア	ジュニア	ジュニア
18:00	ジュニア	ジュニア	ジュニア	ジュニア	ジュニア	成人
19:00	選手	選手	選手	選手	選手	
20:00	成人		フリー		フリー	
21:00						

## コース案内

- |  |   |
|--|---|
|  ストレッチ      |  フリー       |
|  ヘルシーウォーキング |  ジュニア      |
|  婦人クラス      |  成人水泳      |
|  ベビー        |  選手        |
|  アクアピクス     |  キッズ       |
|  親子水泳       |  マシンエクササイズ |