

ベビースイミング

※期間内に2回体験ができます。

日常生活では見られない、プールでのベビーの様子を感じてみませんか。
親子で笑顔になれる瞬間を、体験してみてください。新たな発見が見られるかも知れません。パパの参加もOK。

| | | | |
|----|----|-------------------|--|
| 日程 | Ⅱ期 | 10/ 2(月)～10/21(土) | 期間内の 月・水 AM 11:00～11:40 土 AM 11:20～12:00 |
| | Ⅲ期 | 10/30(月)～11/18(土) | |

| | | | |
|-----|---------------------|----|-------|
| 対象 | 6ヶ月～3才未満のお子様とママ(パパ) | 定員 | 各日 5組 |
| 参加費 | 一般 1,080円 会員紹介 540円 | | |

親子水泳

※期間内に2回体験ができます。
(キッズ・ジュニアとも兼ねることができます。)

親子水泳専用のテキストをもとに、親子で練習します。
先生は、お子さんの上達をチェックしていきます。パパ/ママは、間近でお子さんの泳ぎの変化を感じることができます。

| | | | |
|----|----|-------------------|--|
| 日程 | Ⅱ期 | 10/ 2(月)～10/21(土) | 期間内の 水 AM 11:00～11:45 土 AM 11:20～12:05 |
| | Ⅲ期 | 10/30(月)～11/18(土) | |

| | | | |
|-----|-------------------------------|----|-------|
| 対象 | 3才以上のお子様とパパ(ママ) | 定員 | 各日 5組 |
| 参加費 | 一般 1,080円 会員紹介・関連幼稚園・保育園 540円 | | |

成人プログラム

※期間内に2回体験ができます。
詳細につきましては、お問い合わせ下さい。

楽しく続けられる水泳・水中運動のプログラムがあります。
ご希望に合わせたプログラムを見つけて体験してみてください。

| | | | | |
|-----|---------------------|-------------------|----------------|-------------|
| 日程 | Ⅱ期 | 10/ 2(月)～10/21(土) | 成人水泳 | 月・土(男女対象) |
| | Ⅲ期 | 10/30(月)～11/18(土) | 婦人水泳 | 火・木(女性のみ) |
| 対象 | 18才以上の男女 | | ヘルシー ウォーキング | 月(女性のみ) |
| 参加費 | 一般 1,080円 会員紹介 540円 | | アクアビクス | 水・金(女性のみ) |
| | | | マシン エクササイズ | 火・木・土(男女対象) |

幼児育成プログラム

プールは
楽しい!

3才・4才・5才を対象としたプログラム。プールが初めてでも大丈夫。
水泳の楽しさ・面白さを感じてもらえる30分。
本格的に水泳を始める前に、このプログラムに参加してみませんか?



| | | | | | | |
|----|---------------------------------------|-------------------|---|------------------------|----|-----|
| 日程 | Ⅰ期 | 10/ 2(月)～10/27(金) | 参加費 | 0円 | 定員 | 25名 |
| | Ⅱ期 | 10/30(月)～11/24(金) | 期間内、いつでも参加OKです。 ヘルパーを購入して頂きます。(640円) | | | |
| | | PM 3:10～3:40 | 参加者 入会特典 | ①入会金100%OFF ②指定用品進呈 | | |
| 対象 | 3才～6才の未就学児 (幼児育成プログラムに参加されたことのない方) | | | | | |